



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы с яйцом вареным	60/22	5,39	97	1,9	1,8	2,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	176	7,3	8,9	12,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,77	146	3,4	3,8	17,2
	напиток		Сок с пряником	200/40	22,78	156	1,8	2,1	14,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	8/31,3	7,08	121	2,7	2,1	26,3
					69,43	696	17,1	18,7	72,8

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,09	86	1,4	1,6	4,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток		Сок с пряником	200/40	22,78	156	1,8	2,1	14,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,92	129	2,9	2,5	18,9
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	806	21,11	22,08	89

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет натур. с/м	150/5	24,61	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лим. и конфетой	200/7/40	15,87	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,09	86	1,4	1,6	4,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	8,88	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					97,58	1093	30,6	25,66	142,72